



Bieg uliczny
MANIA BIEGANIA

Starachowice, woj. Świętokrzyskie 22 września 2019r.

1. CEL IMPREZY

popularyzacja biegania, jako formy czynnego wypoczynku,
upowszechnianie wśród młodzieży i dorosłych biegania, jako najtańszej formy rekreacji,
promocja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,

2. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach

3. WSPÓLORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Starachowicach
Starachowickie Centrum Kultury
Harcerska Grupa Ratownicza w Starachowicach
Harcerska Grupa Porządku Publicznego w Starachowicach
Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice

4. PARTNER GŁÓWNY

MAN Bus Sp. z o.o. Starachowice

5. TERMIN I MIEJSCE

22 września 2019r. (niedziela) Starachowice; ul. Armii Krajowej (Plac Pod Skalkami)

godz. 9.00 otwarcie biura zawodów, przyjmowanie zgłoszeń do biegu
głównego i biegu dzieci

godz. 11.30 otwarcie zawodów,

godz. 11.50 rozgrzewka

godz. 12.00 **start biegu głównego,**

godz. 13.00 **start biegów dla dzieci**

godz. 13.30 uroczyste wręczenie nagród w biegu głównym i biegach dzieci

6. TRASA BIEGU

Bieg Główny

- dystans: 8 km (2 pętle po 4 km)
- trasa zabezpieczona i oznaczona
- nawierzchnia: 100% asfaltowa
- limit czasu 75min

Biegi dla dzieci

- 200m – w kategorii wiekowej 5-8 lat
- 400m – w kategorii wiekowej 9-11 lat
- 600m – w kategorii wiekowej 12-15 lat

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- prawo startu mają zawodnicy klubów sportowych, amatorzy biegania,
- każdy uczestnik biegu musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciw-wskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Za osoby niepełnoletnie oświadczenie składają rodzice lub opiekunowie prawni.

8. ZGŁOSZENIA

Bieg główny: Zapisy on-line do dnia 20 września 2019r.

Kliknij tu: [Link do zapisów on-line datasport.pl](http://datasport.pl)

Biegi dzieci: Zapisy on-line do dnia 20 września 2019r.

Kliknij tu: [Link do zapisów on-line datasport.pl](http://datasport.pl)

Uwaga! Istnieje możliwość zgłoszenia do biegu w dniu imprezy. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do godziny 11.30. W miarę możliwości prosimy o korzystanie z zapisów elektronicznych na wskazanej przez organizatora stronie.

- **Udział w biegu jest bezpłatny.**
- Każdy uczestnik biegu głównego otrzyma numer startowy z chipem pomiarowym, który musi być przypięty w trakcie biegu do koszulki.
- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez firmę Cross Run Kielce

9. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn,
- klasyfikacja dziewczynek i chłopców

KOBIETY	MEŹCZYŹNI	DZIEWCZYNKI	CHŁOPCY
16-19 lat	16-19 lat	5-8 lat	5-8 lat
20-29 lat	20-29 lat	9-11 lat	9-11 lat
30-39 lat	30-39 lat	12-15 lat	12-15 lat
40-49 lat	40-49 lat		
50 lat i starsi	50 lat i starsi		

10. NAGRODY

- najlepsi zawodnicy (miejsca I – III) w klasyfikacji generalnej biegu głównego otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe, puchary/statuetki otrzymują również zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych,
- nagrody nie dublują się (zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w klasyfikacji wiekowej),
- 100 pierwszych uczestników biegu głównego na mecie otrzyma pakiet sportowy,
- dla pierwszych 300 sklasyfikowanych zawodników organizatorzy przygotowali pamiątkowy medal.

11. UWAGI KOŃCOWE

- bezpłatny parking przy Galerii Skalka, ul. Armii Krajowej 28, bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie oraz starcie i mecie,
- organizator nie przewiduje depozytu, nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu, parkingu i starcie/mecie,
- w sprawach spornych nieujętych regulaminem decyduje organizator,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz do zmian w zakresie podziału nagród i interpretacji regulaminu,
- **w ramach biegu głównego odbędzie się równolegle bieg tylko dla pracowników MAN-a na dystansie 4 km (1 pętla). Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 kategoriach : kobiet i mężczyzn.**
- **organizator planuje wprowadzenie do rywalizacji uczestników w biegu na dystansie 8 km jeszcze jednej kategorii (poza kategorią kobiet i mężczyzn) tj. kategoria dla pracowników firmy MAN**
- **uczestnictwo w imprezie MANia Biegania jest jednoznaczne ze zgodą na publikację wizerunku uczestników biegów i ich kibiców, każdy uczestnik akceptuje zapisy niniejszego regulaminu,**
- **administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice, każdy uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych na potrzeby przeprowadzenia zawodów.**

11. KONTAKT

Kierownik biegu: Sławomir Nojek tel: 502 415 795

Koordynator biegu: Paweł Płatek tel: 789 199 251

Organizator



Partner Główny Biegu



Współorganizatorzy



**STARACHOWICKIE
CENTRUM KULTURY**

