



Zał. 2

ROCZNY PLAN PRACY ŚWIETLICY W STARACHOWICACH

STYCZEŃ



Urząd Miejski w Starachowicach
ul. Radomska 45, 27-200 Starachowice
tel. 41 273 82 79
www.rewitalizacja.starachowice.eu
e-mail: rewitalizacja@starachowice.eu



1. Bezpieczeństwo podczas zabaw na śniegu. Zabawy ruchowe, rzucanie śnieżkami do celu.
2. Wieczór kolęd i pastorałek.
3. Ogólne zapoznanie z obsługą komputera i znajomości podstawowych funkcji i zadań.
4. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – ćwiczenia i zabawy ruchowe.
5. Zimowy turniej w tenisa stołowego, bilard, darta, piłkarzyki.
6. Dzień Babci, Dzień Dziadka: wykonywanie laurek dla Babci i Dziadka.
7. Życie zwierząt leśnych w zimie; zajęcia plastyczne, malowanie, rysowanie lub szkicowanie zwierząt.
8. Karaoke – śpiewanie indywidualne i zbiorowe.
9. Zajęcia wzbogacające posiadanie wiadomości, zaspakajające ciekawość świata – czytanie książek, gry dydaktyczne i edukacyjne.
10. Ferie zimowe. Pogadanka o tym jak miło można spędzić ferie.
11. Konkurs na największego bałwana śniegowego.
12. Przygotowanie gazetki na walentynki.
13. „Godzina” na samokształcenie, pomoc w odrabianiu lekcji.

LUTY

1. Ferie w mojej świetlicy – planowanie zajęć z dziećmi i młodzieżą na ferie.
2. „Dzień bezpiecznego Internetu” – zajęcia mająca na celu zwrócenie uwagi na kwestię bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych.
3. Tradycja „tłustego czwartku” – dyskusja.
4. Dzień św. Walentego, walentynki – geneza powstania obyczaju.
5. Konkurs Walentynowy – robimy walentynki, sposób wykonania dowolny.
6. Choinka – bal karnawałowy
7. Konkurs plastyczny „Moje ferie zimowe”.
8. Zabawy na śniegu – budowanie oraz rzeźbienie budowli, postaci.
9. Zajęcia plastyczne, dzieci robią znaki, rysują na kartonie, lepią z plasteliny.
10. Igrzyska zimowe dla dzieci i młodzieży – konkursy na najszybszy zjazd na sankach, nartach oraz worku z sianem.
11. Organizacja wspólnego ogniska oraz pieczenie kielbasek.
12. Prace porządkowe w świetlicy.
13. Prowadzenie przez dzieci kroniki.
14. Zorganizowanie turnieju w tenisa stołowego.



15. Zajęcia z komputerem.
16. „Luty podkuj buty” – konkurs plastyczny.
17. Zimowisko.

MARZEC

1. Okres przedwiosenny, w którym jest mowa o tym jak niebezpieczne są zabawy na lodzie, co ma służyć uświadomieniu zagrożeń w celu zapobiegania nieszczęśliwym wypadkom.
2. Znaczenie sportu dla zdrowia – rozmowy z dziećmi
3. Zwrócenie uwagi na zmiany, które zachodzą w krajobrazie; zilustrowanie przyrody na kartonie np. szare niebo.
4. „Mama moim najlepszym przyjacielem” – zajęcia plastyczne z ukazaniem prac jakie mama wykonuje w domu.
5. Dzień Kobiet – dzieci przygotowują kartki (laurki), wydzieranki z kolorowego papieru, kwiaty w flakonie – wykonane prace mają na celu kształtowanie sprawności manualnej dzieci.
6. Higiena osobista, „jak cię widzą tak cię piszą”. Zabawa ruchowa; stoimy przed lustrem i mówimy o swoim wyglądzie.
7. Wykonanie Marzanny ze słomy.
8. Wycieczka nad rzekę Kamienną – topienie Marzanny.
9. Wiosenne porządki wokół nas. Kształtowanie nawyku sprzątania po sobie miejsc w których się bawimy, w którym jesteśmy.
10. Malowanie farbami.
11. Wydzieranie papieru kolorowego i naklejanie „pierwszych wiosennych kwiatów” (zawilec, pierwiosnek, sasanka, krokus itp.).
12. Nauka szacunku do przyrody. Wycieczka do lasu.
13. Prowadzenie przez dzieci kroniki.
14. Zajęcia z wizażu.

KWIECIEŃ

1. Prima Aprilis – 1 kwiecień przedstawienie krótkich scenek komediowych.
2. Wielkanoc – Zwyczaje wielkiej nocy. Znajdowanie w Internecie wierszyków o świętach.
3. Przygotowania do Świąt Wielkanocnych. Malowanie na kartonie symboli tych świąt.
4. Wykonywanie ozdób wielkanocnych: kury, kurczaki, stroiki – technika dowolna
5. Robienie pisanek oraz kartek świątecznych.



6. Wzbudzanie zainteresowań dla różnych potraw, które spożywamy oraz higiena i estetyka podawania na stół.
7. Wiosenne porządki wokół nas, naszego otoczenia.
8. Obserwacja otoczenia wokół nas – próby przeniesienia swoich wrażeń, odczuć na „papier” za pomocą kredek, farb.
9. Kształtowanie zmysłu równowagi, ćwiczenia z elementami współzawodnictwa.
10. Zabawy na świeżym powietrzu z piłką
11. „W zdrowym ciele zdrowy duch” – luźne zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
12. Zajęcia z wizażu.
13. Zajęcia Internetowe.

MAJ

1. Jaki zawód chciałbyś wykonywać. Ukazywanie swoich pomysłów za pomocą rysowania na kartonie.
2. Pan strażak. Uświadamianie zagrożeń jakie wynikają z nie właściwego używania urządzeń elektrycznych, „nie pamiętanie” o ich wyłączeniu.
3. Konsekwencje i sposoby zabiegania pożarom. Zajęcia plastyczne; rysunki strażaka, samochód strażackiego itp.
4. Wiosenna łąka (motyle, żabki, kwiaty). Wykonywanie wraz z dziećmi takiej łąki.
5. Wykonywanie zakładki z brystolu, do książki, na różne sposoby.
6. Zabawa na świeżym powietrzu z piłką; organizowanie piłki nożnej, pobudzanie radości i zadowolenia poprzez wspólna zabawę.
7. Mój sad – malowanie farbami plakatowymi; z dodatkiem pasty do zębów „kwitnącego sadu”.
8. Prowadzenie kroniki.
9. Zorganizowanie wycieczki do lasu.
10. Dzień matki – rozmowa na temat naszych mam.
11. Czytanie opowiadań związanych z tematyką dnia matki.
12. Przygotowanie laurek, prezentów dla mamy.
13. Międzynarodowy Dzień Unii Europejskiej.
14. Poznanie państw członkowskich Unii Europejskiej i ich flagi.
15. Zorganizowanie zawodów w tenisa stołowego.
16. Zajęcia z wizażu.
17. Zajęcia Internetowe.



CZERWIEC

1. Międzynarodowy Dzień Dziecka. Impreza na świeżym powietrzu z okazji święta dzieci.
2. Życie dzieci z innych krajów; malowanie farbami, kredkami, dzieci różnych ras – czarna, białą i żółta.
3. Wykonywanie z papieru, plasteliny, sylwetek dzieci.
4. Zapoznanie się z ogólnymi zasadami bezpieczeństwa na boisku.
5. Zabawy sportowe, rzuty piłka, biegi.
6. Umiem dzielić się z kolegą; pomaganie sobie nawzajem, starania by atmosfera była miłą, przyjemna.
7. Wycieczka do lasu – idziemy na jagody.
8. Zabawy porządkowe – sprzątanie z piosenką.
9. Gry i zabawy na boisku szkolnym – siatkówka, koszykówka.
10. Robimy plany na wakacyjny odpoczynek.
11. Rozwój zręcznościowy, poprzez zabawy na świeżym powietrzu.
12. Tydzień „Moje hobby” konkurs dla dzieci – moja pasja prezentacja posiadanych umiejętności, wystawy.
13. Prowadzenie kroniki.
14. Zajęcia komputerowe.
15. Zajęcia z wizażu.

LIPIEC

1. WAKACJE bezpieczeństwo podczas zabaw w wodzie, zwrócenia uwagi na zasady bezpieczeństwa podczas przebywania na plaży, w wodzie.
2. Wycieczka nad zalew.
3. Zajęcia plastyczne – malowanie swoich odczuć z pobytu nad wodą różnymi technikami.
4. Zajęcia rozwijające umiejętności manualne – malowanie farbami, wyklejanie, wycinanie.
5. Wspólne dbanie o porządek w świetlicy, zwracanie sobie wzajemnie uwagi w celu czystego, przyjemnego spędzania czasu.
6. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu z piłką dla poprawy naszej kondycji. Dbanie o sylwetkę.
7. Zabawy na świeżym powietrzu – Gra w siatkówkę
8. Moje marzenia co do wakacji. Malowanie miejsc w których dzieci chciały by się znaleźć, zobaczyć, zwiedzić. Technika utrwalenia dowolna.
9. Obserwacja przyrody, środowiska w którym mieszkamy. Przelewianie wrażeń na karton, dowolna



- techniką farby, kredki lub plastelina.
- Spacer nad pobliski zalew.
 - Zajęcia plastyczne: „Moje marzenie” – technika dowolna.
 - Prowadzenie przez dzieci kroniki.
 - Zajęcia komputerowe.
 - Zajęcia z wizażu.

SIERPIEŃ

- Wycieczka nad wodę (kąpiel w wodzie z piłką, budowanie zamków z piasku).
- Karaoke – śpiewanie indywidualne i zbiorowe.
- Gry komputerowe.
- Konkurs muzyczny – „Moja piosenka”
- Zajęcia plastyczne pt. „Moje marzenia wakacyjne” technika dowolna, mogą być kredki, farby plastelina.
- Wykonywanie wydzieranek z kolorowego papieru na temat „Wakacje w mieście”.
- Zabawy na świeżym powietrzu – mecz piłki nożnej.
- Zajęcia gimnastyczne, poprawianie sylwetki kondycji.
- Rozmowa na temat: „Żyjemy zdrowo”.
- Uczenie się umiejętności zachowania się podczas posiłku. Pogadanka na temat kulturalnego zachowania się oraz wzajemnej życzliwości.
- Organizacja turnieju gra w dwa ognie, pokonywanie przeszkód na czas.
- Gry stolikowe. Rozwiązywanie zagadek.
- Wycieczka do pobliskiego lasu.
- Zajęcia plastyczne „Moja gmina Józefów” przygotowanie zdjęć, prac plastycznych itp.
- Prowadzenie kroniki przez dzieci.
- Zajęcia z wizażu.
- Obóz wakacyjny

WRZESIEŃ

- Powitanie nowych uczestników świetlicy.
- Powrót do wspomnień wakacyjnych i omówienie.
- Konkurs plastyczny – Jak spędziłem wakacje.
- Rozmowy indywidualne z dziećmi; zwrócenie uwagi na właściwy stosunek starszych dzieci

- do młodszych kolegów (zajęcia plastyczne).
5. Utrwalanie form grzecznościowych takich jak: „dzień dobry”, „proszę” „przepraszam” itp.
 6. Zabawy i gry dydaktyczne.
 7. Wartości zdrowotne owoców i warzyw. Ekspozyty owoców. Zajęcia plastyczne kredkami lub malowanie farbami owoców i warzyw.
 8. Las jesienią. Zainteresowanie dzieci przyrodą jesienną w lesie. Robimy wspólnie z dziećmi wystawę wrzosu, szyszek sosnowych i świerkowych.
 9. Kształtowanie słuchu muzycznego; słuchanie muzyki.
 10. Rysowanie patykami na ziemi; na dowolny temat.
 11. Włączenie dzieci do prac porządkowych w świetlicy.
 12. Zabawy ruchowe z piłką.
 13. Dzień Ziemi – chrońmy nasze środowisko.
 14. Dzień Ziemi – Wykonanie plakatów w grupach.
 15. Rozbudzanie wrażliwości na czystość i higienę osobistą.
 16. Zajęcia z wizażu.
 17. Zajęcia internetowe.

PAŹDZIERNIK

1. Dostrzeganie uroków i walorów jesiennego lasu. Uświadamianie potrzeby szanowania lasu i jego mieszkańców.
2. Robimy w świetlicy wspólnie z dziećmi jesień. W celu dostrzeżenia charakterystycznych zjawisk przyrody – kolorowe liście, opadanie ich z drzew, wrzos, grzyby.
3. Określenie kształtu liści jesiennych. Robienie kompozycji, bukietów z liści.
4. Las jesienią – malowanie. Wykonywanie zwierząt z darów jesieni.
5. Zabawy muzyczno-ruchowe.
6. Dostrzeganie zmian zachodzących w przyrodzie. Określenie nastroju aktualnej pogody i zrozumienie pojęcia „szaruga jesienna”.
7. Spacer po okolicy – Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie
8. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.
9. Zabawy dydaktyczne „czarodziejski worek”, polegająca na odgadywaniu nazw warzyw i owoców na podstawie dotyku.
10. Zajęcia plastyczne. Tworzenie ciekawych wzorów i kompozycji na kartonie „pieczętka z ziemniaka”.
11. Ćwiczenia mięśni brzucha; rowerek, nożyce, ćwiczenie tułowia, przysiady.



12. Wdrażanie przyzwyczajzeń do utrzymywania porządku wokół nas.
13. Grzybobranie. Zajęcia plastyczne; malowanie grzybów jadalnych i niejadalnych. Wykonywanie z bibuły na kartonie.
14. Zajęcia manualne, robienie koralików z jarzębiny.
15. Przygotowania do Wszystkich Świętych.
16. Wycieczka na cmentarz – porządkowanie grobów.
17. Zajęcia z wizażu.
18. Zajęcia internetowe.

LISTOPAD

1. Święto Zmarłych.
2. Wyjaśnienie symboliki Grobu Nieznanego Żołnierza.
3. Wyjaśnienie znaczenia symboliki święta. „Święto Niepodległości” – gazetka okolicznościowa.
4. Rozwijanie zamiłowania do obcowania z książką. Rozwijanie zainteresowania kulturą innych narodów.
5. Mój dom – pobudzanie wyobraźni poprzez zbudowanie miniaturowego domu.
6. Pan listonosz – zajęcia plastyczne malowanie listonosza i przyborów pracy; torba w której nosi listy, rower.
7. Rozwijanie zdolności manualnych – lepienie z plasteliny na dowolny temat.
8. Jaki to pojazd – zajęcia dydaktyczno-plastyczne, dowolna technika.
9. Rysujemy, malujemy samochody a także konstruowanie własnych pojazdów.
10. Kształtowanie zasad kultury osobistej i szacunku dla innych. Wzmacnianie więzi w grupie poprzez wspólną zabawę – wspólne piosenki i zabawy ze śpiewem.
11. Zapoznanie dzieci z zachowaniem ptaków przygotowujących się do zimy. Wdrażanie do ochrony i pomocy ptakom.
12. Papierowe ptaki – orgiami.
13. Jestem Polakiem – nasza stolica, godło.
14. Zajęcia plastyczne, rysowanie godła.
15. Przygotowujemy dekoracje na wieczorek andrzejkowy.
16. Zabawy andrzejkowe – lanie wosku, wróżby oraz konkursy.
17. Zabawa andrzejkowa.
18. Zajęcia z wizażu.
19. Zajęcia internetowe.



GRUDZIEŃ

1. Jak to było z węglem – praca górnika. Malowanie na kartonie węglem.
2. Wykonanie czapki górnika.
3. Zajęcia ruchowe; ćwiczenia mięśni pleców, skłony, wymachy rąk.
4. Zajęcia plastyczne malowanie bukietów kwiatów: na pomalowanym kolorowymi świecowymi kredkami katonie zamalowanym czarną farbą – wydrapywanie bukietów.
5. Zbliża się do nas Mikołaj. Zajęcia plastyczne; malowanie Mikołaja.
6. Mamy już zimę. Malowanie zimowych krajobrazów, technika farby plakatowe.
7. Rozwijanie sprawności manualnej poprzez lepienie z plasteliny bałwana. Malowanie, wyklejanie na papierze bałwanów.
8. Prace porządkowe w świetlicy.
9. Płatki śniegu – malowanie kredkami na kartonie.
10. Mikołajki; pamiętamy, aby sprawić przyjemność naszym bliskim.
11. Mikołajki – zabawa dla dzieci z Mikołajem – zaproszenie Mikołaja.
12. Sposoby przekazywania sobie upominków.
13. Kiermasz świąteczny.
14. Dziadek Mróz – wykonanie z kolorowego papieru i waty.
15. Moja lista przebojów – słuchanie i omawianie ulubionych utworów muzyki młodzieżowej.
16. Nauka i śpiewanie kolęd.
17. Zwyczaje wigilijne.
18. Rozmowa z dziećmi ma temat tradycji wigilijnych.
19. Wykonywanie kartek świątecznych.
20. Przygotowanie wraz z dziećmi Choinkowych dekoracji
21. Wykonywanie wraz z dziećmi stroików. Ubieranie choinki.
22. Wspólny opłatek wigilijny.

W Świetlicy w Starachowicach w planie pracy każdego dnia niezależnie od zadań planowanych w poszczególnych miesiącach występują:

1. Czas poświęcony na odrabianie lekcji oraz na naukę.
2. Czas na podwieczorek
3. Czas gry w bilard, piłkarzyki, hokej oraz gry planszowe.
4. Czas realizacji sekcji zainteresowań.