

**Choroby pneumokokowe stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia, szczególnie dla starszych osób i z obniżoną odpornością. Od 1 września 2023 roku pojawiła się wyjątkowa możliwość skorzystania z bezpłatnych szczepień przeciw pneumokokom dla osób powyżej 65 roku życia z grup ryzyka. Rozpoczyna się właśnie akcja edukacyjna, informująca mieszkańców o możliwości skorzystania ze szczepień przeciw pneumokokom chroniących m.in. przed zapaleniem płuc, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i sepsą. Wystarczy pójść do swojego lekarza POZ i skorzystać z darmowych szczepień.**

### **Pneumokoki to poważny problem**

Infekcje wywołane przez pneumokoki mogą nieść za sobą poważne skutki. Do zakażenia pneumokokami może dojść poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą lub nosicielem. Bakterie przenoszą się na inne osoby również drogą kropelkową czyli wraz z kropelkami śluzu i śliny emitowanymi podczas kichania, kaszlu oraz rozmowy. Objawy mogą zostać łatwo zbagatelizowane, co powoduje ich bardzo szybki rozwój. Są to między innymi gorączka powyżej 40°C, zmęczenie utrudniające funkcjonowanie, trudności w oddychaniu, mokry kaszel lub zmiana koloru paznokci na niebieski, z powodu zmniejszonego stężenia tlenu we krwi. Dolegliwości utrzymują się nawet do paru tygodni, a ryzyko hospitalizacji wzrasta z wiekiem oraz obniżoną odpornością.

Szczepienia przeciw pneumokokom powinny być stosowane przez osoby, które ukończyły 65. rok życia oraz osoby dorosłe, cierpiące na choroby towarzyszące, takie jak: choroby układu sercowo-naczyniowego, przewlekłe choroby układu oddechowego, cukrzycę lub nowotwory złośliwe.

### **Bezpłatna ochrona**

Od 1 września 2023 roku na liście leków refundowanych znalazła się szczepionka przeciw pneumo-kokom. Jest ona dostępna dla osób w wieku  $\geq 65$  lat ze zwiększonym ryzykiem choroby pneumokokowej.

Refundacja dedykowana jest osobom z chorobami współistniejącymi takimi jak:

- przewlekła choroba serca,
- przewlekła choroba wątroby,
- przewlekła choroba płuc,
- cukrzyca,
- implant ślimakowy,
- wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego,
- wrodzona lub nabyta asplenia,
- niedokrwistość sierpowata i inne hemoglobinopatie,
- przewlekła niewydolność nerek,

- wrodzony lub nabyty niedobór odporności,
- uogólniona choroba nowotworowa,
- zakażenie wirusem HIV,
- choroba Hodgkina,
- jatrogena immunosupresja,
- białaczka,
- szpiczak mnogi,
- przeszczep narządu litego.

### **Jak zapisać się na szczepienie? Wystarczą cztery proste kroki!**

1. Umów się na wizytę do lekarza POZ.
2. Zapytaj lekarza czy jesteś w grupie osób, która została objęta jest rządowym programem darmowych szczepień.
3. Weź receptę. Jeżeli przysługuje Ci darmowe szczepienie poproś swojego lekarza o wypisanie recepty z literą „S”.
4. Zrealizuj receptę i zaszczep się. Receptę możesz zrealizować w dowolnej aptece. Zaszczepić możesz się na miejscu lub też wykonać je w swojej przychodni po uprzednim umówieniu się.

Pamiętaj, aby przechowywać szczepionkę zgodnie z zaleceniami farmaceuty.

Szczepienie może być podawane na jednej wizycie razem ze szczepieniem przeciw grypie. Nie jest konieczne przyjmowanie kolejnej dawki.