

Jadłospis tygodnia

Published: Tuesday, 07 March 2017 08:42

Hits: 980

Poniedziałek: 18.12.2017 r.

Śniadanie: Chleb kielecki, masło, pierś pieczona, papryka, kawa mleczna, herbata z cytryną, owoc.

Obiad: Barszcz czerwony na żeberkach z ziemniakami, ryż z bitą śmietaną, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Bułka wrocławska, masło kiełbasa szynkowa, ogórek świeży, soczek.

Wtorek: 19.12.2017 r.

Śniadanie: Bułka, masło, serek waniliowy, kakao, herbata z cytryną, owoc.

Obiad: Rosół z makaronem, uduka pieczone, ziemniaki, mizeria ze śmietaną, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Rogaliki drożdżowe, deser mleczny.

Środa: 20.12.2017 r.

Śniadanie: Chleb słonecznikowy, masło, jajko, pomidor, szczypiorek, kawa mleczna, herbata z cytryną, owoc.

Obiad: Zupa neapolitańska na indyku, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i jabłka, kompot owocowy.

Podwieczorek: Wafle z cynamonem, owoc.

Czwartek: 21.12.2017 r.

Śniadanie: Chleb razowy, masło, schab bez dymu, sałata, herbata z cytryną, owoc.

Obiad: Zupa zalewajka z jajkiem na żeberkach, makaron z truskawkami, kompot owocowy.

Podwieczorek: Bułka, masło, szynka zrazowa, papryka, jogurt owocowy.

Piątek: 22.12.2017 r.

Śniadanie: Bułka, masło, dżem, mleko, herbata z cytryną, owoc.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem na indyku, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Chrupki bananowe, owoc.