

### **Jarosław Olech znów na szczycie światowej rywalizacji trójboistów siłowych. Starachowiczanie zdobył na Litwie złoty medal Mistrzostw Świata. To jego 18. tytuł mistrzowski w kategorii seniorów.**

W 2018 roku w szwedzkim Halmstad Jarosław Olech wywalczył złoty medal mistrzostw globu. Dla hegemonia ze Starachowic było to 17. Złoto seniorskiej rywalizacji podczas Mistrzostw Świata. W kolejnych latach zawodnik Klubu Sportowego Sportów Siłowych i Kulturystryki „Wiking” nie powtórzył tego sukcesu. Rok później w Dubaju był drugi. W 2020 roku rywalizację sportową zatrzymał COVID. W kolejnych latach Olech znów stanął na podium. W 2021 i 2022 roku starachowiczanie przywoził srebrne medale.



W tym roku rywalizacja odbywała się na Litwie. Przed jej rozpoczęciem Jarosław Olech zapowiadał, że znów powalczy o medal. Kolejny do swojej kolekcji medalowej. Ale jak sam mówił o złoto nie będzie łatwo. Pod nieobecność Norwega do walki o tytuł mistrzowski mieli dołączyć bowiem Amerykanin oraz reprezentant Ekwadoru.

Rywalizacja na Litwie zakończyła się jednak po naszej myśli. Walka o złoty medal w kategorii do 74 kg zakończyła się triumfem Jarosława Olecha. Nasz zawodnik uzyskał wynik łączny 862,5 kg. Drugi był Ekwadorczyk Ochoa ze stratą 35 kilogramów. Brązowy medal na Litwie wywalczył Japończyk Go Suzuki (797,5 kg). W rywalizacji sklasyfikowano 7 siłaczy.



A digital athlete profile card for Jaroslaw Olech, a Polish powerlifter. The card features a blue background with a white and light blue abstract design. On the left, the athlete's name 'Jaroslaw OLECH' and country 'POLAND' are displayed. Below this, a list of statistics is shown: Category (-74kg), Age (49), Years Competing (30), Personal Best DL (328.0 kg), and Personal Best Total (908.0 kg). On the right, there is a portrait of the athlete in a light green shirt. The top right corner includes the Olympic Channel logo, a QR code with the text 'WATCH MORE', and 'OLYMPIC CHANNEL SPORT'. At the bottom, the logos for 'ELEIKO' and 'SBD' are visible, along with the Olympic rings logo in the bottom right corner.

<b>Jaroslaw OLECH</b>	
POLAND	
CATEGORY	-74kg
AGE	49
YEARS COMPETING	30
PERSONAL BEST DL	328.0 kg
PERSONAL BEST TOTAL	908.0 kg

**ELEIKO** **SBD**

OLYMPIC CHANNEL  
WATCH MORE  
OLYMPIC CHANNEL SPORT



W piątek legenda światowych pomostów odwiedziła Prezydenta Miasta Starachowice Marka Materka. Jarosław Olech na spotkanie przyniósł medal wywalczony podczas rywalizacji na Litwie. Wspólnie ze swoim trenerem Arkadiuszem Staszewskim opowiedzieli o kulisach kolejnego medalu mistrzowskiego i nerwowej walce o powrót na sam szczyt hierarchii trójboistów siłowych na świecie.



Jarosław Olech znów jest wielki. Znów jest najlepszy. Złoto wywalczone na Litwie jest już 18. Złotym medalem rywalizacji seniorskiej. Starachowiczanie tyle razy był najlepszy na świecie w tej kategorii. Olech ma na koncie już 28 medali Mistrzostw Świata w kategorii seniorów oraz juniorów.

Jeśli dołożymy do tego jeszcze trzy medale zdobywane podczas World Games mamy aż 31 miejsc na podium na największych imprezach mistrzowskich na świecie. Jarosław Olech to prawdziwa legenda tej dyscypliny sportu.

Gratulacje Mistrzowi!

# Profilaktyka zdrowotna

Published: Sunday, 19 November 2023 11:49

Hits: 44182

