

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 20 May 2019 12:21

Hits: 76811

---

**„Świątokrzyska 10” to nazwa kolejne imprezy biegowej organizowanej w naszym mieście. Bieg terenami leśnymi na dystansie 10 km odbędzie się już w niedzielę 16 czerwca. Organizatorzy rozpoczęli zapisy do imprezy.**

Głównym celem biegu jest oddanie hołdu patronowi 10 Świątokrzyskiej Brygady Obrony Terytorialnej Eugeniuszowi Gedyminowi Kaszyńskiemu ps. „Nurt”. Oczywiście tradycyjnie organizatorzy za cel stawiają sobie popularyzację biegania jako najprostszej formy ruchu i szeroko pojętą promocję aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

- Major Eugeniusz Gedymin Kaszyński pseudonim „Nurt” był żołnierzem wojny obronnej 1939 roku, cichociemnym spadochroniarzem Armii Krajowej, zastępcą dowódcy i dowódcą Zgrupowań Partyzanckich Armii Krajowej „Ponury”, a także dowódcą batalionu i ostatnim dowódcą 2. pułku piechoty Legionów Armii Krajowej. Święto brygady zostało ustanowione na 11 czerwca, dla upamiętnienia złożenia prochów majora sprowadzonych z Anglii, na wzgórzu Wykus w gminie Wąchock, w powiecie starachowickim - czytamy w regulaminie imprezy.



### Bieg już w czerwcu

Głównym organizatorem biegu „Świątokrzyska 10” jest Dowódca 10 Świątokrzyskiej

Brygady Obrony Terytorialnej.

W Starachowicach organizacją projektu zajmują się natomiast Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

„Świętokrzyska 10” odbędzie się w dniu 16 czerwca (niedziela). Start biegu organizatorzy imprezy planują umieścić na terenie starachowickiego MOSiR-u przy ulicy Szkolnej. Uczestnicy biegowej rywalizacji ruszą na trasę o godzinie 17.

- Bieg odbędzie się na jednym dystansie 10 km głównie terenami leśnymi. Droga asfaltowa stanowi ok 20% trasy. W biegu mają prawo startu wszystkie osoby, które w dniu 16.06.2019 r mają ukończone 16 lat. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowa rejestracja na stronie internetowej oraz wniesienie opłaty startowej. Pakiety startowe w ilości 150 będą przydzielane zgodnie z kolejnością wpłynięcia opłaty na konto Stowarzyszenia – informują organizatorzy.

Ostateczna liczba osób mogących być uczestnikami biegu to 200. Dodatkowo poza tym limitem w biegu będzie brało udział 50 żołnierzy 10 Świętokrzyskiej Brygady Obrony Terytorialnej. Będą oni podlegali osobnej klasyfikacji.

### **Czekamy na zapisy**

Opłata startowa uzależniona jest od terminu dokonania wpłaty na wskazane konto. Osoby, które zapiszą się do biegu w terminie do 3 czerwca 2019 roku muszą wpłacić 30 złotych. W kolejnych dniach koszt udziału w biegu wynosi 50 złotych.

Zgłoszenia internetowe do udziału w biegu można dokonywać za pośrednictwem strony z zapisami - [ZAPISY INTERNETOWE](#)

Organizatorzy przewidzieli również nagrody i puchary dla uczestników biegu.

- Zdobywcy trzech najlepszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody w postaci bonów Decathlon. Żołnierze 10 ŚBOT będą klasyfikowani oddzielnie. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn otrzymają puchary. Nie przewiduje się podziału na kategorie wiekowe. Wszyscy uczestnicy Biegu będą klasyfikowani w kategorii OPEN z podziałem na: MĘŻCZYŹNI OPEN i KOBIEТЫ OPEN. Wśród żołnierzy 10ŚBOT obowiązują te same zasady - czytamy w regulaminie imprezy.

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 20 May 2019 12:21

Hits: 76811

---

