

**Najbliższe kilkanaście dni to niezwykle czas dla miłośników dwóch kółek w Starachowicach. Już w piątek na terenie Szkoły Podstawowej nr 9 stanie Mobilne Miasteczko Rowerowe, w sobotę 1 lipca odbędzie się Rodzinny Rajd Rowerowy do Lipia, a już 8 lipca zadebiutuje wyścig kolarski Starachowicka Strzała. Tak więc pompujemy koła, zakładamy kaski i w drogę!**

### Zaczynamy od Miasteczka

Rowerowy początek wakacji w mieście to znakomita propozycja dla miłośników kolarstwa. W Starachowicach kolarski czas zaczynamy już 30 czerwca. W piątek już od godziny 9-ej teren Szkoły Podstawowej nr 9 zamieni się w prawdziwą strefę miłośników kolarstwa, akrobatycznych pokazów, bezpiecznej jazdy na rowerze i znakomitej zabawy.



Mobilne

Miasteczko Rowerowe to miejsce, w którym dzieci i młodzież mogą zdobyć i rozwinąć umiejętności poruszania się w ruchu drogowym. Symulacja prawdziwych ulic ze znakami daje możliwość poznania zasad ruchu drogowego i nabycia płynności w poruszaniu się zgodnie z obowiązującymi zasadami. Miasteczko posiada najważniejsze elementy spotykane na prawdziwych drogach, takie jak rondo, skrzyżowanie z drogą podporządkowaną, przejście dla pieszych oraz przejazd kolejowy przed którym należy dostosować się do znaku STOP.

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Wednesday, 28 June 2017 20:33

Hits: 82059

---

W miasteczku znajduje się również tor przeszkód który ma na celu poprawę techniki jazdy na rowerze, dzięki czemu zwiększamy kontrolę nad rowerem co mocno przekłada się na bezpieczeństwo rowerzystów w codziennym ruchu drogowym. W skład toru przeszkód wchodzi takie elementy jak slalom, równoważnia czy pochylnie.

Piątkowe spotkanie na terenie Szkoły Podstawowej nr 9 to również okazja do podziwiania akrobacji rowerowych w wykonaniu Piotra Bielaka.

- Jestem pierwszym i jedynym człowiekiem w Polsce, który przejechał na rowerze triatlowym 8-metrowy odcinek po linii. Potrafię żonglować 4 piłkami siedząc na kierownicy roweru, znajdując się jednocześnie na platformie umieszczonej dwa metry nad ziemią – mówi sam o sobie Piotr Bielak.

Ma ona na swoim koncie również rekord w skoku wzwyż na rowerze. Wynosi on 123 cm i został ustanowiony w 2016 roku. Być może już w piątek Bielak zaatakuje w Starachowicach kolejny rekord. Zapraszamy do udziału w zabawie.

Piątkowa impreza rozpocznie się o godzinie 9-ej i potrwa do około 17.00.

### **Rajd Rowerowy do Lipia**

Dzień później zapraszamy wszystkich do aktywnego spędzenia drugiej soboty wakacji i udziału w Rodzinnym Rajdzie Rowerowym.

Prezydent Miasta  
**Marek Materek**  
zaprasza na

# WAKACYJNY

## Rodzinny Rajd Rowerowy

### 1 lipca 2017

Kierunek: Lipie  
Długość trasy: 10km

**Harmonogram rajdu:**  
10:45 - zbiórka na terenie Szkoły Podstawowej nr 9  
ul. Oświatowa 5  
11:00 - wyjazd  
12:00 - przyjazd do celu/grill  
14:00 - zakończenie



- Sobotnie przedpołudnie to idealny czas na Rodzinny Rajd Rowerowy. Miłośnicy wycieczek rowerowych, wspólnej rodzinnej zabawy i pięknych okoliczności przyrody z pewnością znajdą coś dla siebie - czytamy na oficjalnej stronie wydarzenia na facebooku.

Tego typu Rajd odbył się po raz pierwszy w ubiegłym roku. Spotkał się ze sporym

zainteresowaniem mieszkańców i teraz czas na kolejną edycję.

Starachowicki Rodzinny Rajd Rowerowy odbędzie się pod patronatem Prezydenta Miasta, a odbędzie się on dokładnie w tym samym dniu co inauguracja kolejnej edycji słynnego wyścigu kolarskiego Tour de France. Na francuskich szosach kolarze ruszą w sobotę na trasy 104. Edycji słynnej Wielkiej Pętli. Starachowiczanie dokładnie o godzinie 9.00 ruszą w kierunku Lipia. Start rajdu zaplanowany został na terenie Szkoły Podstawowej nr 9.

- Trasa rajdu prowadzi do Lipia, gdzie odbędzie się grill na zakończenie lipcowej przygody "na dwóch kółkach". Zapraszamy do aktywnego udziału wszystkich miłośników rowerowych wypraw – zachęcają organizatorzy sobotniej imprezy.

Szczegółowe informacje na temat rajdu można uzyskać pod numerem telefonu: 508-225-725.

### **Starachowicka Strzała**

Najlepszym podsumowaniem kolarskich emocji w Starachowicach będzie zapowiadany już przez nas wyścig kolarski „I Starachowicka Strzała”. Organizowany przez Poland Bike oraz Fundację Sport wyścig ma być wydarzeniem sportowym jakiego w Starachowicach jeszcze nie było.

Wspaniałe krajobrazy, doskonała trasa, piękne lasy i emocjonujące rundy po terenie powiatu starachowickiego – to atuty jakie zadecydowały o tym, iż 8 lipca Starachowice staną się na jeden dzień kolarską stolicą Polski. To również atuty jakie przekonały byłego znakomitego kolarza Grzegorza Wajsa – pełniącego obowiązki dyrektora wyścigu – do tego, aby udowodnić władzom miasta i powiatu, a także samym mieszkańcom Starachowic i okolic, że nasze trasy są idealne do organizacji wyścigów kolarskich. Wajs zapowiada, że lipcowa impreza w Starachowicach nie będzie ostatnia.

- Jestem przekonany, że Starachowicka Strzała na stałe wpisze się do kalendarza sportowego polskiego kolarstwa. Chcemy jako firma Poland Bike organizować w całej Polsce imprezy nie tylko dla miłośników MTB. Chcemy, aby w kalendarzu sportowych imprez nie brakowało również wyścigów szosowych. Starachowice i okolice to doskonałe miejsce, aby realizować nasze wspólne cele – zapowiada Grzegorz Wajs.

W ramach Starachowickiej Strzały zawodnicy rywalizować będą na trzech dystansach. Rowerzyści MTB będą musieli przejechać dystans 52 kilometrów. Trasa MINI to 69 km, a rywalizacja w kategorii MAX to 86-kilometrowy dystans do pokonania, w tym trzy rundy na terenie Gminy Brody.

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Wednesday, 28 June 2017 20:33

Hits: 82059



**WYŚCIG SZOSOWY i MTB**  
**STARACHOWICKA STRZAŁA**  
**PARADA FAMILIJNA**

Starachowice, 8 lipca (sobota) 2017  
8.00 - 10.30 - rejestracja zawodników  
11.00 - start wyścigu spod Hotelu EUROPA  
15.00 - dekoracja zwycięzców

**STARACHOWICKA STRZAŁA**

**PB**  
Poland Bike

**Wspieraj kolarzy na trasie!**

Więcej informacji: [f](#) Poland.Bike.Marathon

The poster features a central image of a cyclist in a blue and black jersey riding a road bike. The background is a blurred road. The text is in bold yellow and white. Logos for 'STARACHOWICKA STRZAŁA', 'PB Poland Bike', and various local government coats of arms are present. A yellow map of the race route is in the bottom left. A row of logos is at the bottom, and a Facebook link is at the bottom center.

Do Starachowic spodziewany jest przyjazd około 150 zawodników z całej Polski. Biuro Zawodów i linia start / meta zlokalizowane będą w okolicy starachowickiego Hotelu Europa.

- W tym roku nie przewidzieliśmy zbyt wielu atrakcji dla kibiców. Największą będzie sam wyścig z udziałem kolarzy. Zapewniam jednak, że za rok zrobimy jeszcze lepszą imprezę. W tym roku debiutujemy w Starachowicach. Dlatego właśnie stawiamy na aspekty. Najważniejsze będzie bezpieczeństwo i wynik sportowy. Chcemy, aby kolarze czuli się bezpiecznie na trasie, a mieszkańcy nie odczuli problemów z ruchem i ewentualnymi problemami na drogach. Chcemy również sprawić, aby kolarze z całej Polski dowiedzieli się o tym, że Starachowicka Strzała to wyścig w którym warto wziąć udział. W tym miejscu liczymy również na starachowiczian i mieszkańców całego powiatu. Wspierajcie kolarzy na trasie wyścigu, głośno dopingujcie i zachowajcie ostrożność. To będzie wielkie święto kolarstwa w powiecie starachowickim – zapewniam Wajs.

### **Zapraszamy rodziny do parady**

Zanim jednak rozpocznie się sportowa rywalizacja kolarzy i tzw. start ostry zawodnicy przejadą rundę honorową ulicami Starachowic. Start zaplanowany jest na godzinę 11.00. Peleton ustawi się w odpowiednim szyku i w paradnym stylu przejedzie starachowickimi ulicami. Szyk tworzyć będą organizatorzy, służby dbające o bezpieczeństwo na trasie, uczestnicy wyścigu, ale również miłośnicy dwóch kółek, którzy zgłoszą swój udział do Parady Familijnej.

- Parada Familijna to nasza propozycja i zaproszenie dla wszystkich rodzin, którzy kochają wspólną jazdę na rowerach. Serdecznie zapraszamy do udziału w paradzie i zgłaszaniu się w biurze zawodów imprezy. Biuro działać będzie od godziny 8.00 w sobotni poranek 8 lipca. Liczymy na to, że w gronie zapisanych nie zabraknie przedstawicieli wielu pokoleń. To będzie doskonała zabawa, a może i mała rywalizacja na dystansie 6 kilometrów. Z pewnością każdy z uczestników poczuje się jak na prawdziwym wyścigu kolarskim i będą to niezapomniane emocje. Dodatkowo dla tych, którzy jako pierwsi zgłoszą swój udział w Paradzie Familijnej przygotowane zostaną pamiątkowe koszulki. Otrzyma je na pewno 100 pierwszych zgłoszonych uczestników. Zapraszamy do wspólnej zabawy. Wystarczy sprawny rower, kask i chęci – zachęcają organizatorzy.

# Profilaktyka zdrowotna

Published: Wednesday, 28 June 2017 20:33

Hits: 82059



fot. FB, własne