

**Starachowice włączają się do zabawy o tytuł „Rowerowej Stolicy Polski”. W czerwcu wszyscy Starachowiczanie w oparciu o dedykowaną bezpłatną aplikację mobilną będą mogli wykręcać kilometry na rowerze, dopisując je do wspólnego konta naszego miasta. Miasto, które uzbiera najwięcej kilometrów wygra ogólnopolski ranking. Zachęcamy do uczestnictwa w projekcie.**



- Miłośnicy rowerowego szaleństwa w Starachowicach jadą dalej. Już za chwilę podsumujemy akcję „Rowerowy Maj”, w której sportową aktywnością wykazały się nasze przedszkolaki oraz uczniowie szkół podstawowych. Najmłodszy miłośnicy dwóch kółek oraz hulajnóg dojeżdżali do swoich szkół zbierając przy okazji naklejki za aktywną zabawę. Teraz przychodzi czas na wszystkich mieszkańców. Czerwiec również stanie pod znakiem rowerów – zapowiada Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.



1 czerwca rusza ogólnopolska rywalizacja o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. Przez 30 dni mieszkańcy miast i gmin, które dołączyły do zabawy będą kręcić kilometry dla siebie i swoich małych ojczyzn. Rywalizacja to nie tylko konkurs samorządów, to także małe rywalizacje w ramach samych miast pomiędzy grupami typu, szkoły, firmy czy osiedla. To jednak przede wszystkim dobra zabawa i zdrowa rekreacja. Przed nami 30 dni na rowerze, cały miesiąc ruchu i aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

# Profilaktyka zdrowotna

Published: Friday, 31 May 2024 09:30

Hits: 48781



- Zbieramy kilometry i gramy o zwycięstwo. Aplikacja „Aktywne Miasta” umożliwia dołączenie do wspaniałej zabawy rowerowej i rywalizację o tytuł najlepszych. W ubiegłym roku o ten tytuł walczyły 162 miasta. W tym roku do grupy pretendentów dołączają Starachowice. Szanowni Państwo, lubimy takie wyzwania? Zapowiada się wspaniała zabawa rowerowa. Wszak sport to zdrowie, a jazda na rowerze to przecież już taka nasza nowa miłość starachowicka – podkreśla prezydent.

**ROWEROWA STOLICA POLSKI 2024**

Pobierz darmową aplikację Aktywne Miasta i dołącz do zabawy!

**AKTYWNE MIASTA**

**RYWALIZACJA 1-30 CZERWCA**

Organizator: BYDGOSZCZ  
Sponsor strategiczny: Centrum Rowerowe, Fala, Laki, Kaki  
Sponsor główny: ecoclean-bike.com  
Patronat: UNIA METROPOLII POLSKICH, ZWIĄZEK MIAST POLSKICH  
Patronat medialny: eska, onet, medonet

## Aktywny projekt

Rowerowa Stolica Polski to ogólnopolski projekt, którego pomysłodawcą i organizatorem jest Miasto Bydgoszcz. Polega na organizacji rywalizacji rowerowej pomiędzy miastami prezydenckimi oraz miastami i gminami w oparciu o dedykowaną akcją bezpłatną aplikację mobilną, stworzoną z inicjatywy i na zlecenie Bydgoszczy, pn. „Aktywne Miasta”.

Projekt jest dedykowany osobom aktywnie spędzającym czas, rowerzystom amatorom, pasjonatom dwóch kółek, osobom lubiącym zdrową sportową rywalizację. Jego celem jest aktywizacja mieszkańców, mobilizacja środowisk rowerowych, propagowanie aktywnego wypoczynku, promocja turystyki rowerowej i roweru, jako alternatywnego środka transportu, edukacja ekologiczna.

Udział w zabawie, zarówno dla samorządów jak i indywidualnych użytkowników jest bezpłatny. Lokalnie w miastach do zabawy przystępują niemal wszystkie organizacje i stowarzyszenia rowerowe.

- Projekt angażuje miłośników jednośladów udostępniając bezpłatne innowacyjne narzędzie w postaci aplikacji i jednocześnie mobilizując do codziennej aktywności poprzez zaproszenie do wspólnej sportowej zabawy. Rowerzyści kręcą kilometry dla siebie samych oraz poprzez swoje zaangażowanie czują się odpowiedzialni za sukces swoich małych ojczyzn w ogólnopolskiej rywalizacji. Chętnie włączają się w różne zabawy i konkursy organizowane w ramach projektu w mediach społecznościowych oraz biorą udział w przejazdach i rajdach rowerowych – informują organizatorów.

# Profilaktyka zdrowotna

Published: Friday, 31 May 2024 09:30

Hits: 48781

**1**

Z menu wybierz „Rywalizacje”, następnie w zakładce „Ogólne” **Rowerowa Stolica Polski 2024**

**2**

Znajdź i pobierz aplikację **Aktywne Miasta** lub zeskanuj QR code.

**3**

Aby dołączyć do rywalizacji zdecyduj dla kogo chcesz kręcić kilometry. W tym celu z listy rozwijanej wybierz miasto lub gminę.

**4**

W kolejnym kroku wybierz grupę z którą się identyfikujesz i dołącz się lub zaproponuj swoją i razem z przyjaciółmi weźcie udział w rywalizacji!

**5**

**GRATULACJE!**  
Zapisałeś się do rywalizacji!

**ROWEROWA STOLICA POLSKI**

**AKTYWNE MIASTA**

POBIERZ Z **Google play** Pobierz w **App Store**

RYWALIZACJE

PUBLICZNE PRYWATNE

ROWEROWA STOLICA POLSKI 2024

TRENING RSP DLA MIAST

TRENING RSP DLA GMIN

ORGANIZATOREM RYWALIZACJI O PUCHAR ROWEROWEJ STOLICY POLSKI

ORGANIZATOREM RYWALIZACJI O PUCHAR ROWEROWEJ STOLICY POLSKI

TWOJA AKTYWNOŚĆ

0,00 km

00:00:00 h

0 km/h 0 kcal

START

MAPA

TRENING RSP DLA MIAST

BYDGOSZCZ (METROPOLIA BYDGOSZCZ)

WYBIERZ GMINĘ

ZAPROPONUJ GRUPĘ DOŁĄCZ

TRENING RSP DLA MIAST

BYDGOSZCZ (METROPOLIA BYDGOSZCZ)

BIAŁA BŁOTA

OGÓLNY

GRUPA OGÓLNA

ZAPROPONUJ GRUPĘ DOŁĄCZ

TRENING RSP DLA MIAST

BYDGOSZCZ (METROPOLIA BYDGOSZCZ)

BIAŁA BŁOTA

OGÓLNY

GRUPA OGÓLNA

Informacja

Zostanieś zapisany do rywalizacji!

### Jak dołączyć do rywalizacji

Znajdź i pobierz aplikację "Aktywne Miasta" z właściwego dla siebie sklepu (Google Play lub AppStore). Dokonaj rejestracji użytkownika i z menu wybierz "Rywalizacje", następnie w zakładce "Publiczne" - "Rowerowa Stolica Polski dla Miast" lub "Rowerowa Stolica Polski dla Gmin". Aby dołączyć do rywalizacji z listy rozwijanej - wybierz miasto lub gminę - dla którego chcesz kręcić kilometry. W kolejnym kroku - wybierz grupę - z którą się identyfikujesz i przyłącz się lub zaproponuj swoją i razem z przyjaciółmi weźcie udział w rywalizacji!

Strona internetowa: <https://www.aktywne.miasta.pl/>

Profil na fb: <https://www.facebook.com/aktywnemiastapl>

