Ochrona środowiska

Published: Monday, 24 April 2017 08:06
Hits: 89580

Stanisław Gąsienica-Makowski zdobył brązowy medal Mistrzostw Świata w wyciskaniu sztangi leżąc. Zawodnik Wikinga Starachowice był trzeci w kategorii do 120 kg.

Rywalizacja o medale w kategorii wagowej do 120 kg była ostatnim akcentem rozgrywanych po raz drugi w historii Mistrzostw Świata w wyciskaniu sztangi leżąc. Miejscem rywalizacji najlepszych siłaczy był amerykański Killeen. W stanie Teksas do walki o medale w tej kategorii przystąpiło 6 zawodników, a wśród nich znalazł się pochodzący z Białego Dunajca reprezentant KSSSiK Wiking Starachowice – Stanisław Gąsienica-Makowski.

34-letni zawodnik był jednym z faworytów tej kategorii. Najlżejszy z całej stawki Gąsienica-Makowski (112,84 kg) w pierwszej serii wycisnął 230 kg i od razu potwierdził te prognozy. Duńczyk Mainz i reprezentant Turkmenistanu Rahmanov nie byli w stanie zbliżyć się do tego wyniku i praktycznie odpadli z walki o medale. W niej pozostali czterej sportowcy.

Timo Hokkanen (Finlandia) i Chris Jones (USA) w pierwszych próbach wycisnęli po 232,5 kg, a Francuz Billoir uzyskał identyczny ciężar co Polak.

Phoca PDF

Ochrona środowiska

Published: Monday, 24 April 2017 08:06
Hits: 89580

Walka o medale

W drugiej serii Gąsienica-Makowski i Billoir zaliczyli po 237,5 kg, a prowadząca dwójka wycisnęła po 240 kg i utrzymała prowadzenie. Polak i Francuz "remisowali" ze sobą, ale zawodnik Wikinga zajmował jednak trzecie miejsce ze względu na swoją wagę. Najlżejszemu Gąsienicy-Makowskiego do wyprzedzenia wszystkich rywali wystarczyło uzyskanie takiego samego wyniku jak pozostali.

W trzeciej próbie nasz zawodnik „zaatakował” liderów mierząc się z ciężarem 240 kg. Niestety próba zakończyła się niepowodzeniem i po spalonej próbie Francuza zawodnik Wikinga zapewnił sobie brązowy medal.

Złoto wywalczył Fin Hokkanen, który podobnie jak reprezentant gospodarzy nie poradził sobie z ciężarem 245 kg i z wynikiem 240 kg wygrał tę rywalizację.

Wyniki:

1. Timo Hokkanen (FIN) – 240 kg
2. Chris Jones (USA) – 240 kg
3. **Stanisław Gąsienica-Makowski – 237,5 kg**
4. Philippe Billoir (FRA) – 237,5 kg
5. Jacob Mainz (DEN) – 225 kg
6. Szatlyk Rahmanov (TKM) – 185 kg

Relacja z sobotnich zawodów (kategorie do 120 kg i powyżej 120 kg)

kanał USA Powerlifitng

Phoca PDF