

**SPOTKANIE W RAMACH KAMPANII "PROSTA DROGA DO ZAWALU"**

Warsztaty dla młodzieży na których dowiesz się:

- Czym jest cholesterol i dlaczego warto go badać?
- Jak wygląda walka nalóg vs serce.
- Czy sprawność fizyczna i odpowiednia dieta mają wpływ na serce?
- Czym są "Rodzinne Prezenty" i na czym polega zależność między chorobami?

10:00 - 12:00



# ZDAŹYĆ PRZED ZAWAŁEM



24.04.2025r.  
(czwartek)

Park Kultury  
ul. Radomska 21  
Starachowice

**SPOTKANIE DLA DOROSŁYCH W RAMACH KAMPANII "OTYŁOŚĆ CDN....."**

Przyjdź na nasze warsztaty, a dowiesz się:

- Jakie są korelacje między chorobami kardiologicznymi, diabetologicznymi i nefrologicznymi
- Jakie są nowe metody leczenia
- Dlaczego tak istotne są badania genetyczne
- Czy zdrowie fizyczne jest równe zdrowiu psychicznemu
- Czy szczepienia są ważne i mają wpływ na naszą przyszłość?

Wydarzenia towarzyszące:

- Konsultacje ze specjalistami
- Bezpłatne badania: ciśnienia, cukru moczu, cholesterolu i inne.
- Porady dietetyczne
- Porady fizjoterapeutyczne
- Porady psychologiczne

15:30 - 18:00

**Patronat Honorowy:**   

**Partnerzy wydarzenia:**             

**Partnerzy:**        

**Organizator:**  **Patronat medialny i wsparcie PR:**      