Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Starachowiccy Senorzy kolejny miesiąc spędzili bardzo aktywnie. Czerwiec obfitował w wiele spotkań z okazją do integracji, nauki i zabawy.

Rozpoczęło się 14.06.2019 wycieczką na Ponidzie. Sneniorzy mieli okazję zobaczyć przepiękną Wiślicę z Bazyliką Mniejszą oraz Muzeum Archeologicznym, Ogród na Rozstajach w Młodzawach oraz Park Zdrojowy w Busku Zdroju.

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Kolejną atrakcją dla Seniorówy było przygotwanie zdrowego śniadania. Wraz z dietetyk uczestnicy zajęć mieli za zadanie własnoręcznie przygotwać zdrowy zbilansowany posiłek. Dzięki temu dowiedzieli się co można łączyć ze sobą a czego nie powinno się łączyć by jeść zdrowo.

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Czas upływał a Seniorzy nie zwalniali tempa. W dniu26.06.2019 Zespół Śpiewaczy "Wigorki" wraz z przyjaciółmi wystąpił na Kieleckich "Senioraliach". Jako jedyny otrzymał owacje na stojąco oraz bisował. Pokazuje to jak wysoki poziom posiadają wykonawcy pod batutą Krystyny Kowalczyk.

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Na zakończenie miesiąca Seniorzy udali się na zabawę integracyjną. W Dworku Świętokrzyskim przy akompaniamencie Bogusława Capierzyńskiego bawili się znakomicie.

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF

Dla mieszkańca

Published: Monday, 01 July 2019 10:17
Hits: 37002

Phoca PDF