

### **Reprezentanci starachowickiego klubu sportowego „Wiking” już w ten weekend powalczą w Knurowie o tytuły Mistrzów Polski w wyciskaniu leżąc. Na Śląsk pojedzie 14-osobowa reprezentacja naszych siłaczy.**

Zawodnicy Klubu Sportowego Sportów Siłowych i Kulturystryki „Wiking” nie próżniają. Dwa tygodnie temu starachowiccy siłacze wzięli udział w Mistrzostwach Polski w trójboju siłowym klasycznym. Podczas zawodów odbywających się w Warszawie nasz klub zaprezentował się znakomicie. „Wikingowie” aż 8-krotnie stawali na podium mistrzowskim.

Tytuły Mistrzów Polski wywalczyli wówczas Jacek Spychała oraz Rafał Lipka. Spychała wywalczył złoty medal w rywalizacji seniorów w kategorii do 83 kg, a Lipka triumfował w rywalizacji weteranów. Poza tą dwójką z medalami powrócili jeszcze: Klaudia Saramak, Inga Bębenek, Hubert Wrona (srebrne medale) oraz Karolina Staszewska, Kamil Besztak i Konrad Prześrut. Dodatkowo w klasyfikacji drużynowej nasi seniorzy zajęli trzecie miejsce.



# WIKING

### **W Knurowie powalczą o tytuły**

Po tak udanych zawodach nadszedł czas na kolejną okazję do walki o medale. Już w najbliższy weekend nasi sportowcy powalczą o nie w Knurowie, gdzie odbędzie się rywalizacja w wyciskaniu leżąc klasycznym. W gronie 209 zawodników zgłoszonych do Mistrzostw Polski znajduje się 14-osobowa grupa reprezentantów Wikinga.

## Sport i rekreacja

Opublikowano: czwartek, 20, październik 2016 09:40

Odsłony: 58727

---

W Knurowie reprezentować nas będą dwie panie. W kategorii do 52 kg zaprezentują się medalistki ostatnich mistrzostw rozgrywanych w stolicy Inga Bębenek oraz Klaudia Saramak.

Poza nimi na Śląsk wyjeżdżają ponadto: Cezary Murzyn, Hubert Kończak (obaj kategoria do 74 kg), Adam Walczyk (83 kg), Jan Wegiera, Stanisław Gąsienica-Samek, Andrzej Śmieszek, Krzysztof Kozielski (93 kg), Waldemar Komisarek (105 kg), Stanisław Gąsienica-Makowski, Oliwier Gąsienica-Ciaptak (120 kg) oraz Arkadiusz Staszewski i Stanisław Staniszewski (powyżej 120 kg).

Weekendowe zawody rangi Mistrzostw Polski odbywać się będą w kategoriach juniorskich, seniorskich oraz weteranów. Trzymamy kciuki za naszych zawodników!