

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 12, grudzień 2022 09:22

Odłony: 33320

**Jarosław Olech to prawdziwa legenda trójboju siłowego. Na swoim koncie ma już 25 medali seniorskich mistrzostw świata. Przez 17 kolejnych lat wygrywał rywalizację w swojej kategorii wagowej zdobywając medale na całym świecie. Dominator światowego trójboju siłowego w przyszłym roku wyruszy na podbój Wilna. Starachowiczanie będą jak zwykle trzymać za niego kciuki.**

Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego zaprezentował projekt kalendarza imprez mistrzowskich na 2023 rok. Związek wskazał również miejsca organizacji imprez rangi Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata.

Przyszłoroczna rywalizacja o tytuły mistrzów globu odbędzie się w listopadzie w stolicy Litwy - Wilnie. W gronie uczestników tych zawodów zapewne nie zabraknie Jarosława Olecha. To doskonała okazja na powiększenie medalowego dorobku naszego mistrza i uzupełnienie kolekcji tytułów. W tym kraju starachowicki hegemon tej dyscypliny sportu jeszcze nie stawał na podium mistrzostw świata, choć robi to regularnie już od 1996 roku.



### Od Finlandii do Danii

26 lat temu w fińskim Vaasa Jarosław Olech wywalczył brązowy medal juniorskich

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 12, grudzień 2022 09:22

Odsłony: 33320

---

mistrzostw globu. Rok później w Pradze wywalczył swój pierwszy medal w kategorii seniorów.

W 1997 roku Olech był już najlepszy na świecie. Starachowiczanie wygrał rywalizację juniorską w Bratysławie.

W kolejnych latach dokładał srebrne medale seniorskich mistrzostw świata, aż wreszcie w 2002 roku w Trenczynie na Słowacji wdrapał się na najwyższy stopień podium zdobywając złoty medal w kategorii seniorów. I tak przez 17 lat zawodnik reprezentujący obecnie barwy starachowickiego Wikinga był najlepszy. Złota dominacja Jarosława Olecha była potwierdzana podczas zawodów na różnych kontynentach. Olech wygrywał przecież zarówno w Miami, Orlando czy Aurorze (Stany Zjednoczone), Kapsztadzie (RPA), New Delhi (Indie), a nawet Aguadillii (Portoryko).

Do tego dokładał jeszcze tytuły wywalczone na kontynencie europejskim, a także trzy zwycięstwa podczas World Games (Tajwan, Kolumbia i wreszcie Wrocław w 2017 roku).



W 2018 roku starachowiczanie wygrał rywalizację trójboistów siłowych w szwedzkim Halmstad i jak się później okazało był to ostatni tytuł w tej imponującej serii. Rok później w Dubaju Olech był drugi. W 2020 roku rywalizacja mistrzowska nie odbyła się z powodu pandemii covid. Po przerwie zawodnicy powrócili na Stary Kontynent i tu Olech potwierdził swoją wielką formę dokładając kolejne dwa tytuły

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 12, grudzień 2022 09:22

Odsłony: 33320

---

wicemistrzowskie.

W tym roku Jarosław Olech zdobył srebro podczas zawodów w duńskim Viborgu. Dla starachowiczana był to już 25. medal seniorskich Mistrzostw Świata. Ma na swoim koncie 17 złotych medali, 6 srebrnych krążków i 2 medale brązowe.

W listopadzie przyszłego roku będziemy trzymać kciuki za kolejny medal naszego hegemonu. Wszak Jarosław Olech to jeden z symboli starachowickiego sportu i najlepsza wizytówka polskiego oraz światowego trójboju siłowego. Tak więc rozpoczynamy przygotowania do zawodów w Wilnie!

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 12, grudzień 2022 09:22

Odśtony: 33320

---



fot: FB Wiking, IPF, własne