

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 20, marzec 2018 08:38

Odłony: 70926

---

**Dawid Kubiec zajął ósme miejsce w biegu na 10 km podczas rozgrywanych w Żaganiu Mistrzostw Polski w biegach przełajowych. Była to już 90. edycja tej imprezy.**

Polski Związek Lekkiej Atletyki świętował w ten weekend okazały jubileusz. Licznik przełajowych Mistrzostw Polski wybił już 90-tkę. Kolejna impreza rangi ogólnopolskiej dostarczyła wielu sportowych emocji. Starachowiczanie trzymali kciuki za zawodnika KLKS Juventa Kobex Dawida Kubca.



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 20, marzec 2018 08:38

Odsłony: 70926

---

Nasz biegacz w Żaganiu rywalizował w ostatniej konkurencji mistrzostw. Był to bieg seniorów na dystansie 10 kilometrów.

- Już dawno PZLA Mistrzostwa Polski w biegach przełajowych nie odbyły się w tak zimowych warunkach, jak sobotnie zmagania w Żaganiu. Warto tylko zaznaczyć, że w parku, gdzie rozegrano mistrzostwa, pokrywa śnieżna sięgała nawet 15 cm! Na starcie zobaczyliśmy łącznie 454 zawodniczek i zawodników z ponad 160 klubów z całej Polski. Cała rywalizacja toczyła się przy ciągle padającym śniegu i momentami bardzo porywistym wietrze. Trasa poprowadzona była w zabytkowym parku, m.in. wokół stawu, czy w dawnej fosie Pałacu Książęcego – czytamy w relacji z sobotniej imprezy na stronie związku.

W tych śnieżnych warunkach Kubiec poradził sobie całkiem nieźle. W mocno obsadzonym biegu Dawid zajął ósme miejsce. Na mecie uzyskał czas 30 minut i 49 sekund.

- Przed rozpoczęciem mistrzostw zapowiadałem, że o medal będzie tu bardzo ciężko. Swój występ w Żaganiu miałem potraktować jako kolejny etap przygotowań do Półmaratonu Rzeszowskiego. Rozpocząłem nieco wolniej, ale z każdym okrążeniem widziałem po sobie, że jest moc. Wystarczyło nieco przyspieszyć i w końcówce mijałem swoich rywali. Kto wie jakby się skończył ten bieg gdybym od startu ruszył mocniej. Pozostał mały niedosyt po tym ósmym miejscu, ale cieszę się że jestem ósmy w kraju – ocenił swój występ Kubiec.

Złoty medal wywalczył Tomasz Grycko z UKB Bliza Władysławowo, który tytuł mistrzowski wywalczył po raz trzeci z rzędu. Grycko uzyskał czas 29 minut i 12 sekund. Drugi był Krystian Zalewski (29.19), a brąz zdobył Robert Głowala z czasem 30.14.

Dawid Kubiec był jedynym reprezentantem naszego klubu w kadrze województwa świętokrzyskiego rywalizującej w Żaganiu. Zawodnik Juventy Kobex był jednocześnie jedynym świętokrzyskim seniorem w tej stawce.

Nasze województwo w Żaganiu wywalczyło tylko jeden medal. Junior Adam Masaczyński z KKL Kielce był trzeci w biegu na dystansie 3 km.

*fot. pzla.pl, FB Juventy Kobex*