

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 07, marzec 2023 15:49

Odsłony: 39186

### **W Centrum Aktywności Społecznej działalność zainaugurował „Klub Mam”.**

**W pierwszym spotkaniu udział wzięły nie tylko mamy, ale również dzieci w różnym wieku. Jego celem było wzajemne poznanie się oraz określenie wstępnych potrzeb i oczekiwań, które mogą być inspiracją do dalszego działania klubu. Wieczór upłynął w atmosferze zabaw integracyjnych, ale również na rozmowach o problemach wychowawczych, z którymi borykają się rodzice.**

Nasze działania skierowane są do rodziców, którzy pragną uczestniczyć w rozwoju swojego dziecka. Organizujemy spotkania dla mam z ich pociechami, a także warsztaty wspierające. Uczestnicy mogą się tu zanurzyć w atmosferze życzliwości i akceptacji, która sprzyja rozwijaniu i pogłębianiu wspierających kontaktów z innymi ludźmi - **wyjaśnia Wioletta Grosicka, p.o. Dyrektora Centrum Usług Społecznych w Starachowicach.**



Klub będzie miał formę spotkań, których celem będzie wzmacnianie więzi między

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: wtorek, 07, marzec 2023 15:49

Odsłony: 39186

matkami a dziećmi, nawiązywanie relacji i kontaktów, wymianę doświadczeń, korzystanie z porad specjalistów oraz wzajemne wspieranie się i spędzanie wolnego czasu.

Wiodącymi animatorkami w „Klubie Mam” będą : Paulina Koczubiej – trener rodziny i Katarzyna Kozińska – animator społeczny. Będziemy zapraszać również innych specjalistów i ciekawych gości.

Klub Mam będzie spotykał się w każdy piątek o godz. 18.00 i działał będzie w ramach organizowania społeczności lokalnej prowadzonej przez Centrum Usług Społecznych w Starachowicach.



- Chcemy, aby nasze spotkania integrowały społecznie, abyśmy wspierali się w twórczym podejściu do macierzyństwa. Choć macierzyństwo daje nam wiele szczęścia i radości, to jednak często nam to nie wystarcza. Pragniemy realizować swoje pasje, spotykać się, wymieniać doświadczenia, czy zwyczajnie pogadać-  
**podkreślają animatorki „Klubu Mam”.**

## **Profilaktyka zdrowotna**

Opublikowano: wtorek, 07, marzec 2023 15:49

Odsłony: 39186

---

autor artykułu : Karol Wójcik [www.starachowice.eu](http://www.starachowice.eu)