

Broszury informacyjne

Published: Monday, 30 May 2016 12:20

Hits: 10317

W KILKU OSTATNICH LATACH CĘSTO SŁYSZCIE O „DOPALACZACH”.

Są to substancje psychoaktywne o zróżnicowanym składzie chemicznym. Designer Drugs (DD), Research Chemicals (RC) - m.in. pod tymi nazwami kryją się obecnie sklepy internetowe, prowadzące sprzedażnych środków. Nowe narkotyki nielegalnie sprzedawane są też czasami w sklepach, które funkcjonują pod neutralnymi nazwami: „śmieszne rzeczy”, „wszystko po 5 złotych”, oferującymi orientalne zapachy do pomieszczeń czy też środki do czyszczenia sprzętu elektronicznego. Handlarze nowych narkotyków oczywiście zastępują, że sprzedawany towar to przedmioty „kolekcjonerskie” i nie do sprzycia, ale w rzeczywistości to narkotyczny biznes, a zatycie kupionych tam produktów może zagrażać życiu i zdrowiu ludziom.

Dobre relacje w rodzinie, jasno wytyczony system wartości, życiowość i akceptacja, codzienny kontakt, rozmowy i zainteresowanie sprawami Twojego dziecka - pomogą uchronić je przed kontaktem z narkotykami.

O CZYM MUSISZ PAMIĘTAĆ

- Bądź przykładem. Dzieci są dobrymi obserwatorami. Łatwo zauważą, gdy nie reagisz tak jak mówiąc.
- Wymagaj, ale stawiaj warunki możliwe do spełnienia.
- Bądź konsekwentny, aby dziecko liczyło się z Tobą i wiedziało, że ustalone normy w kluczowych sprawach muszą być przestrzegane.
- Staraj się pozać przyjaciół i znajomych swojego dziecka. Pamiętaj, że mogą oni mieć duży wpływ na zachowania i postawy Twojego dziecka.
- Szanuj prawa dziecka do własnych opinii i wybór. Nie bądź nadmiernie opiekunczy. Doradzaj, ale nie narzucaj swojej woli.
- Ucz się jak przezwyciężać trudności i radzić sobie w trudnych sytuacjach. Pamiętaj, wspólnie musicie rozwiązać problem.

ZWRÓĆ UWAGĘ NA NASTĘPUJĄCE SYGNAŁY:

Rośczenie, frenice, słownotek, nadmierna ruchliwość, zaburzenia snu, chudnięcie, zmienność nastrojów, trudność w koncentracji uwagi, niepokój, ataki aniołki, krzykotki i nosa - te objawy mogą świadczyć o tym, że dziecko zaszyło się substancją stimulującą. Najczęściej występują pod postacią białego proszku, którego ślady w pleśniu lub na rzeczach dziecka powinny wzbudzić Twój niepokój.

Nietypowy zapach włosów i ubrania, nadmierna wesołość, przekrwione oczy, kaszel, zwiększony apetyt, zaburzenia koordynacji ruchowej powinny wzbudzić podejrzeniu, że dziecko może palić mieszanki ziołowe (Kanabinoidy). W pleśniu może unosić się zapach dymu, w kleszczach ubrań mogą znajdować się suszone rozdrobnione liście, jak również inne akcesoria - szklane fikki, bibułki, zapinaczka, charakterystyczne foliowe torbyki.

Nieobecny wzrok, zaburzenia percepcji i świadomości, nadwrażliwość zmysłów, halucynacje wzrokowe i słuchowe, lęk, panika, urojenia mogą świadczyć o zatruciu substancji halucynogenowych. W przypadku przedawkowania wystąpić mogą: dreszcze, ślimotki, wymioty, zesztywnienie lub zwiotczenie mięśni. Kontakt z osobą, która zazyla halucynogen może być znacznie utrudniony.

CO ROBIĆ, GDY PODEJRZEWASZ, ŻE DZIECKO BIERZE NARKOTYKI?

ODŁOŻ EMOCJE, WŁĄCZ ROZUM

- zacznij działać, problem sam sie nie rozwiąże;
- dowiedz się jak najwięcej o substancjach psychoaktywnych;
- ustal reguły postępowania i konsekwentnie ich przestrzegaj - stosuj zasadę ograniczonego zaufania;
- okazuj miłość i zainteresowanie swojemu dziecku;
- korzystaj ze wsparcia;
- nie usprawiedlňuj nieobecności w szkole;
- nie wstydz się i nie ukrywaj problemu;
- szukaj pomocy specjalistów zajmujących się uzależnieniami.

**BEzpŁATNA INFOLINIA
PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ**

800 060 800

WWW.GIS.GOV.PL

Broszury informacyjne

Published: Monday, 30 May 2016 12:20

Hits: 10317

Po zażyciu dopalaczy grożą Ci: problemy z prawem, choroby psychiczne, a nawet śmierć!

DOPALACZE TO ŚMIERĆ

OFIARY DOPALACZY

Mateusz 19 lat (2015), Sosnowiec
Rafał 24 lata (2015), Leleszki
Dariusz 22 lata (2015), Rydułtowy
Robert 24 lata (2015), Cieszyn
Kamil 23 lata (2014), Gdańsk
Grzegorz 24 lata (2014), Gdańsk
Ania 18 lat - zdiagnozowana psychoza (2014), Elbląg
Renata 17 lat - choroba psychiczna (2015), Łódź
Michał, Łukasz, Maciej - dokonali malkobrycznego zabójstwa (2015) Gryfice
oraz inni ...

**NIE BĄDŹ KOLEJNA OFIARA
NIE DAJ SIĘ ZABIĆ**

BIORĄC - NIE JESTEŚ SOBĄ

UWAŻAJ!

NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ PRZEZ SKLEPY INTERNETOWE OFERUJĄCE „NOWE NARKOTYKI”

- Designer Drugs (DD), Research Chemicals (RC), do niedawna nazywane „dopalaczami”. Są one wyjątkowo niebezpieczne.

JAK SZKODZĄ?

Upośledzają funkcje mózgu. Biorąc narkotyki trudisz zdolność do efektywnego myślenia i nauki. Mówiąc, że rodzina i przyjaciele są dla Ciebie najważniejsi? - biorąc narkotyki krzywdzisz ich i zawodzisz ich zaufanie. Popadając w uzależnienie trudisz wolność.

JAK DZIAŁAJĄ?

Substancje stimulujące - powodują zdradzanie i trudności w koncentracji uwagi. Po kilku godzinach od zażycia pojawia się tzw. „żejscie” objawiające się wyczerpaniem, zaburzeniami rytmu serca, nudnościemi, niepokojem, a w skrajnych przypadkach nieprzyjemnymi halucynacjami, najczęściej słuchowymi. Mieszanki ziołowe, kanabinoidy - zażycie ich prowadzi do efektów niepożądanych w postaci klesania serca, uczucia dusznicy, zaburzeń orientacji, niepokoju, stanów lękowych.

HALUCYNOGENY

Zażyde często prowadzi do „bad tripów” czyli „złych podróży”, w trakcie których osoba, która zażyła substancję, doświadcza silnie obniżonego nastroju, lęków, uczucia zagrożenia, mogą też pojawiać się zaburzenia osobowości i myśli samobójcze.

PUŁAPKI

Substancje psychoaktywne na każdego działają inaczej. W krótkich chwilach euforii możesz wybiec na spotkanie z nadjeżdżającym samechodem lub zobaczyć „świetlankę” przysłaniać oknie mieszkania znajdującego się na piątym piętrze i zapragniesz pokonać dzielącą od niej barierę – wtedy może być już za późno na pomoc. „Dopalacze” to nie są produkty pochodzenia naturalnego, zażywając je wychodzisz ze śmiertci na spacer, z którego możesz już nie wrócić. Nowe narkotyki (designer drugs) to nowe substancje, których działanie na organizm człowieka nie zostało do końca poznane i niezwykle łatwo je przedawkować. Lekarze często nie wiedzą jak postępować przy takim zatrutiu. Zażywanie ich może spowodować tzw. „gateway effect”, czyli sięganie po coraz bardziej uzależniające substancje.

**BEZPŁATNA INFOLINIA
PANSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ**

800 060 800

WWW.GIS.GOV.PL